



NBIAA South-West Regional Cross Country Meet

Championnat régionaux de l'ASINB de Cross-Country du sud-est

October 14th, 2023 / le 14 octobre 2023

Organized by/organisé par: **Hampton High School**

Location: Hampton Elementary School

82 School St, Hampton, NB E5N 6B2

Meet Director / Directeure de la rencontre: John Herron

John.herron@nbeub.ca 506-650-1372

**Registration to be completed online through Trackie by
midnight **Tuesday October 10, 2023** at:**

[Link to registration](#)

*late registrations will not be accepted

Coaches must pick up the numbers and pay the registration
fee no later than 11:30 am on the day of the event.

Registration is \$10 per athlete. Make cheques payable
to "Hampton High School".

Schools may enter up to 7 athletes in each
of the four categories.

**A school identified uniform / jersey is required when
competing.**

By-Law, Article 1, Section 3

Cross country individuals who fail to compete in all
regional or provincial obligations may be suspended from
participating for that school year and the next year and the
school may be fined \$20 per athlete to a maximum of
\$200.

**L'inscription doit se faire en ligne par le site Trackie
avant minuit **mardi le 10 Octobre 2023** au site:**

[Lien vers l'inscription](#)

*les inscriptions en retard ne seront pas acceptées

Les entraîneurs doivent ramasser les numéros et payer
les frais d'inscription au plus tard à 11 h 30 le jour de la
compétition.

L'inscription est de 10 \$ par athlète. Les chèques
doivent être faits à l'ordre du «Hampton High School»

Les équipes peuvent inscrire jusqu'à 7
athlètes par catégorie.

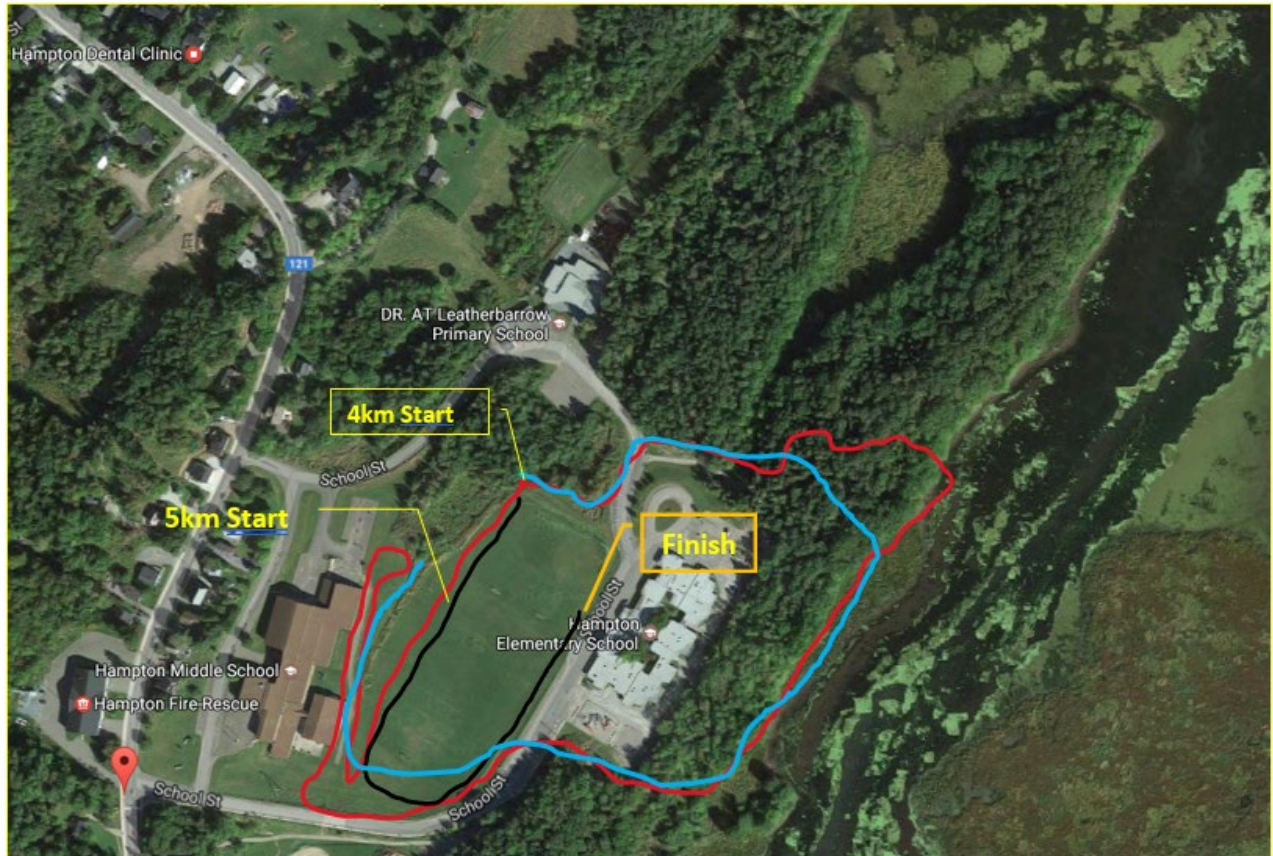
**Il faut porter un maillot d'identification
de l'école lors des compétitions.**

Règlements administratifs, Article 1, Paragraphe 3

À défaut de prendre part à toutes les épreuves régionales
et provinciales conformément à leurs obligations, les
athlètes de cross-country risquent d'être suspendus de
toute participation pour l'année scolaire en cours et pour
l'année suivante. L'école pourrait également recevoir une
amende de 20 \$ par athlète jusqu'à concurrence de 200 \$.

| Event start time | | L'heure du début de course | |
|--------------------|---|------------------------------|-------|
| 10:30 am / 10 h 30 | Course walk / Marche du parkour & Coach meeting / réunion | Junior Girls / Filles Junior | 4000m |
| 12:00 pm / 12 h 00 | | Junior Boys / Garçons Junior | 4000m |
| 12:35 pm / 12 h 35 | | Senior Girls / Filles Sénior | 5000m |
| 1:05 pm / 1 h 05 | | Senior Boys / Garçons Sénior | 5000m |
| 1:45 pm / 1 h 45 | | | |

COURSE MAPS / CARTES DES COURS



- 1) High School senior 5km course: 1 x 1.1 Blue loop, 2 x 1.76 km loop (red), then 1 x 0.47 km Black partial loop to finish
- 2) High School Junior 4km Course 2 x 1.76 km loop (red), then 1 x 0.47 km Black partial loop to finish