



# NBIAA North-East Regional Cross Country Meet

## Championnat régionaux de l'ASINB de Cross-Country du Nord-Est

**October 15<sup>th</sup>, 2022 / 15 octobre 2022**

Organized by/organisé par: École secondaire Népisiguit

Location: **École secondaire Népisiguit**

91 rue St Anne st, Bathurst

**Meet Director / Directeure de la rencontre:** Carol Lepage

lepageca@rogers.com / (506)544-6798

**Registration to be completed online through Trackie by  
midnight **Tuesday October 11, 2022** at:**

[N-E Cross Country Regional Championship Online  
Registration | TrackieReg](#)

\*late registrations will not be accepted

Coaches must pick up the numbers and pay the registration  
fee no later than 11:30 am on the day of the event.

Registration is \$10 per athlete. Make cheques payable  
to "Conseil étudiant ESN".

Schools may enter up to 7 athletes in each  
of the four categories.

**A school identified uniform / jersey is required when  
competing.**

### **By-Law, Article 1, Section 3**

Cross country individuals who fail to compete in all  
regional or provincial obligations may be suspended from  
participating for that school year and the next year and the  
school may be fined \$20 per athlete to a maximum of  
\$200.

**L'inscription doit se faire en ligne par le site Trackie  
avant minuit **mardi le 11 Octobre 2022** au site:**

[Registation Championnat régionaux N-E Cross-  
Country ASINB-NBIAA N-E | TrackieReg](#)

\*les inscriptions en retard ne seront pas acceptées

Les entraîneurs doivent ramasser les numéros et payer  
les frais d'inscription au plus tard à 11 h 30 le jour de la  
compétition.

L'inscription est de 10 \$ par athlète. Les chèques  
doivent être faits à l'ordre du « Conseil étudiant ESN »

Les équipes peuvent inscrire jusqu'à 7  
athlètes par catégorie.

**Il faut porter un maillot d'identification  
de l'école lors des compétitions.**

### **Règlements administratifs, Article 1, Paragraphe 3**

À défaut de prendre part à toutes les épreuves régionales  
et provinciales conformément à leurs obligations, les  
athlètes de cross-country risquent d'être suspendus de  
toute participation pour l'année scolaire en cours et pour  
l'année suivante. L'école pourrait également recevoir une  
amende de 20 \$ par athlète jusqu'à concurrence de 200 \$.

Event start time	L'heure du début de course	
11:30 am / 11 h 30	Coach meeting / réunion	
12:00 pm / 12 h 00	Junior Girls / Filles Junior	
12:35 pm / 12 h 35	Junior Boys / Garçons Junior	
1:05 pm / 1 h 05	Senior Girls / Filles Sénior	
1:45 pm / 1 h 45	Senior Boys / Garçons Sénior	
	4000m	4000m
	5000m	5000m
	5000m	5000m

The course walk will be at 10:30 A.M., followed by the coaches meeting and the first Race at 12:00 P.M./ La marche du parcours est à 10h30, suivie par la rencontre des entraîneurs et la première course aura lieu à midi

## COURSE MAPS / CARTES DES COURS

1km Loop / Loop de 1km



2km Loop / Loop de 2km



**4000m = 2x loop of/de 2km**

**5000m = 1x loop of/de 1km + 2 x loop of/de 2 km**