



NBIAA South-West Regional Cross Country Meet



Championnat régionaux de l'ASINB de Cross-Country du Sud-Ouest

October 15th, 2022 / 15 Octobre 2022

Organized by/organisé par: Hampton High School
Location: Hampton Elementary School/École élémentaire de Hampton
82 School St, Hampton, NB E5N 6B2

Meet Director / Directeur de la rencontre: John Herron
John.Herron@nbeub.ca 506-650-1372

**Registration to be completed online through Trackie by
midnight **Tuesday October 11, 2022** at:**

[NBIAA SW Cross Country Regional Championship
Online Registration | TrackieReg](#)

*late registrations will not be accepted

Coaches must pick up the numbers and pay the registration
fee no later than 11:30 am on the day of the event.

Registration is \$10 per athlete. Make cheques payable
to "Hampton High School".

Schools may enter up to 7 athletes in each
of the four categories.

**A school identified uniform / jersey is required when
competing.**

By-Law, Article 1, Section 3

Cross country individuals who fail to compete in all
regional or provincial obligations may be suspended from
participating for that school year and the next year and the
school may be fined \$20 per athlete to a maximum of
\$200.

**L'inscription doit se faire en ligne par le site Trackie
avant minuit **mardi le 11 Octobre 2022** au site:**

[Championnat régionaux S-O Cross-Country
ASINB | TrackieReg](#)

*les inscriptions en retard ne seront pas acceptées

Les entraîneurs doivent ramasser les numéros et payer
les frais d'inscription au plus tard à 11 h 30 le jour de la
compétition.

L'inscription est de 10 \$ par athlète. Les chèques
doivent être faits à l'ordre du « Hampton High School »

Les équipes peuvent inscrire jusqu'à 7
athlètes par catégorie.

**Il faut porter un maillot d'identification
de l'école lors des compétitions.**

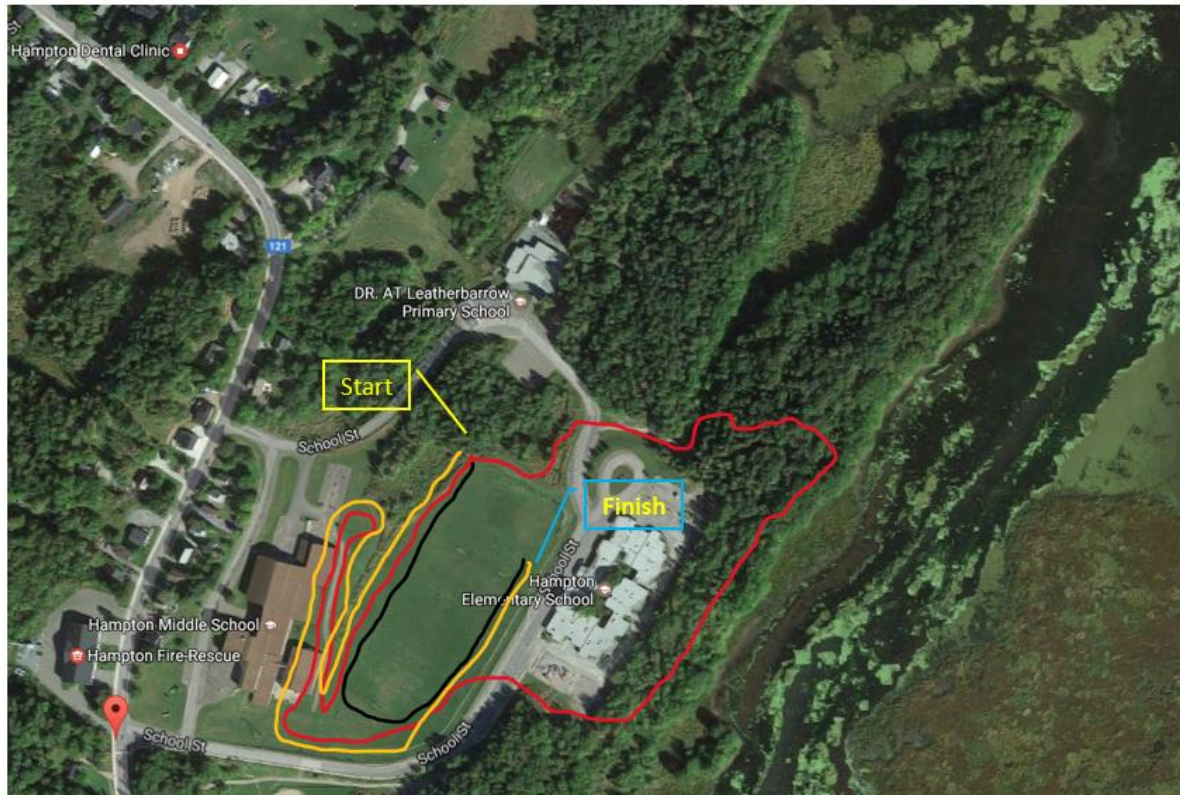
Règlements administratifs, Article 1, Paragraphe 3

À défaut de prendre part à toutes les épreuves régionales
et provinciales conformément à leurs obligations, les
athlètes de cross-country risquent d'être suspendus de
toute participation pour l'année scolaire en cours et pour
l'année suivante. L'école pourrait également recevoir une
amende de 20 \$ par athlète jusqu'à concurrence de 200 \$.

Event start time	L'heure du début de course	
12:00 pm / 12h00	Junior Girls / Filles Junior	4000m
1:00 pm / 13h00	Junior Boys / Garçons Junior	4000m
2:00 pm / 14h00	Senior Girls / Filles Sénior	5000m
3:10 pm / 15h10	Senior Boys / Garçons Sénior	5000m

The course walk will be at 10:30 A.M., followed by the coaches meeting and the first Race at 12:00 P.M./ La marche du parcours est à 10h30, suivie par la rencontre des entraîneurs et la première course aura lieu à midi

 Hampton High School 2022 NBIAA South-West Regional October 15, 2022. Site of NBIAA 2015 & 2018, 2021 SW Regional, 2016 NBIAA Provincial



- 1) High School senior 5km course: 3 x 1.5 km loop (red), then 1 x 0.3 km Black partial loop to finish
- 2) High School Junior 4km Course 2 x 1.5 km loop (red), then 1 x 1 km Black partial loop to finish