



# NBIAA North-East Regional Cross Country Meet

## Championnat régionaux de l'ASINB de Cross-Country du Nord-Est

**October 14<sup>th</sup>, 2023 / le 14 octobre 2023**

Organized by/organisé par: **Bernice MacNaughton High School**

Location: Centennial Park

811 St George Blvd, Moncton

**Meet Director / Directeure de la rencontre:** John Bryden

[john.bryden@nbed.nb.ca](mailto:john.bryden@nbed.nb.ca) (506) 856-3469 / (506) 380-9801

**Registration to be completed online through Trackie by  
midnight **Tuesday October 10, 2023** at:**

[Link to registration](#)

\*late registrations will not be accepted

Coaches must pick up the numbers and pay the registration  
fee no later than 11:30 am on the day of the event.

Registration is \$10 per athlete. Make cheques payable  
to "**Bernice MacNaughton High School**".

Schools may enter up to 7 athletes in each  
of the four categories.

**A school identified uniform / jersey is required when  
competing.**

### **By-Law, Article 1, Section 3**

Cross country individuals who fail to compete in all  
regional or provincial obligations may be suspended from  
participating for that school year and the next year and the  
school may be fined \$20 per athlete to a maximum of  
\$200.

**L'inscription doit se faire en ligne par le site Trackie  
avant minuit **mardi le 10 Octobre 2023** au site:**

[Lien vers l'inscription](#)

\*les inscriptions en retard ne seront pas acceptées

Les entraîneurs doivent ramasser les numéros et payer  
les frais d'inscription au plus tard à 11 h 30 le jour de la  
compétition.

L'inscription est de 10 \$ par athlète. Les chèques  
doivent être faits à l'ordre du «**Bernice MacNaughton  
High School**»

Les équipes peuvent inscrire jusqu'à 7  
athlètes par catégorie.

**Il faut porter un maillot d'identification  
de l'école lors des compétitions.**

### **Règlements administratifs, Article 1, Paragraphe 3**

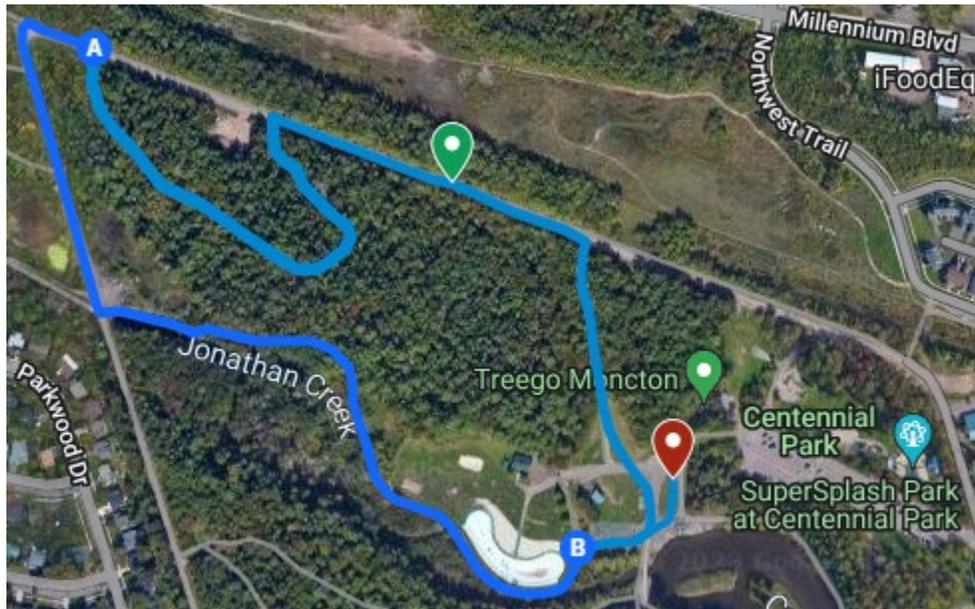
À défaut de prendre part à toutes les épreuves régionales  
et provinciales conformément à leurs obligations, les  
athlètes de cross-country risquent d'être suspendus de  
toute participation pour l'année scolaire en cours et pour  
l'année suivante. L'école pourrait également recevoir une  
amende de 20 \$ par athlète jusqu'à concurrence de 200 \$.

Event start time		L'heure du début de course	
10:30 am / 10 h 30	Course walk / Marche du parkour & Coach meeting / réunion	Junior Girls / Filles Junior	4000m
12:00 pm / 12 h 00		Junior Boys / Garçons Junior	4000m
12:35 pm / 12 h 35		Senior Girls / Filles Sénior	5000m
1:05 pm / 1 h 05		Senior Boys / Garçons Sénior	5000m
1:45 pm / 1 h 45			

### COURSE MAPS / CARTES DES COURS

**4 Km Route Map** - Start at Green Marker, 2 Laps, finish at Red Marker.

**Carte d'itinéraire de 4 km** - départ au marqueur vert, 2 tours, terminez au marqueur rouge:



**5 Km Route Map** - Start at Green Marker, 2 Laps, finish at Red Marker.

**5 Km plan de route** - départ au marqueur vert, 2 tours, terminez au marqueur rouge:

